

Skolyoz nedir?

- Skolyoz, normalde arkadan bakıldığında düz bir hat üzerinde olması gereken omurganın yana doğru 10° üzerinde eğrilik göstermesi durumudur.
- Bazen bu eğriliğe kemik yapıların rotasyonu eşlik edebilir.

Kimler risk altındadır?

✦ 12-18 yaş arasındaki çocuklar

✦ Ekstremitelerde uzunluk farkına sahip bireyler

✦ Kas ve sinir sistemi rahatsızlığı olan hastalar

✦ Genetik yatkınlığa sahip bireyler



Skolyozun Belirtileri Nelerdir?



- Bir omuzun diğerinden daha yüksek olabilir
- Kürek kemiklerinden biri daha belirgin görünebilir
- Kalçaların eşit seviyede olmayabilir.
- Gövde bir tarafa yer değiştirmiş olabilir.
- Öne eğilme esnasında omurgada belirgin bir eğrilik gözlenebilir.

Erken Tanının Önemi

- Skolyoz erken fark edilirse, omurgada eğrilik büyümeden durdurulabilir veya yavaşlatılabilir.
- Düşük derecelerdeki eğrilikler egzersiz, korse veya fizyoterapi ile kontrol altına alınabilir.
- Eğrilik arttıkça cerrahi müdahale gerekebilir.

Erken tanı, skolyozu kontrol altına almanın ve çocuğun sağlıklı gelişimini desteklemenin en etkili yoludur.

Okulda Nasıl Farkedilir?



- Ders aralarında öğrencilerin duruşunu gözlemleyin.
- Beden Eğitimi derslerinde sıraya dizilen öğrencilerin omuz ve kalça simetrisine dikkat edin.
- Şüpheli bir durum fark ettiğinizde aileye bilgi verin.

Evde Nasıl Farkedilir?

- Çocuğunuzun sırtını özellikle öne eğildiğinde düzenli olarak gözlemleyin.
- Omuz, bel ve kalça hizalarının eşit olup olmadığını kontrol edin.
- Çocuğunuz çanta taşıırken dengesiz duruyorsa veya kıyafetlerinde asimetri varsa dikkat edin.
- Şüpheli durumda gecikmeden doktorunuza başvurun.



T.C. Nazilli Kaymakamlığı
Nazilli Rehberlik ve Araştırma
Merkezi



Omurga Sağlığı: Skolyoz



@nazilli.ram
0 [256] 313 6125

Altıntaş Mah. İstasyon Meydanı Sk. Eski
Hükümet Konağı, Zemin Kat Nazilli / AYDIN
www.nazilliram.meb.k12.tr